

Silo, el Sentido del Humor y la Alegría

Recopilación de charlas y comentarios



Andrés K.

Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas

andreskoryzma@gmail.com

Versión enero 2018

Silo, el Sentido del Humor y la Alegría

Recopilación Andrés K. Versión 17 enero 2018

Recopilación incompleta y no necesariamente fidedigna de 33 comentarios y charlas de Silo sobre el sentido del **humor** y la **alegría**. Estos extractos, ordenados cronológicamente, hay que comprenderlos en el contexto y fecha de expresión.

.....

1.- El Sentido del Humor

.....

1969 Silo y La Liberación

La gente de la Escuela

Muchos se preguntan: ¿Cómo son en sus actividades cotidianas, los hombres y mujeres de la Escuela? En sus necesidades básicas y en la forma de cumplir con ellas son como cualquier otro hombre o mujer pero en otros aspectos, son distintos. ..

...Concurre a un grupo y lleva adelante un riguroso entrenamiento. Para un buen observador, ese individuo tiene un "estilo" distinto al de los demás y un comportamiento sin agresividad. Lo más notorio es su sentido del **humor**. Algunos de ellos van a retiros en donde pasan un corto período.

.....

1991 Cartas a mis Amigos. Primera Carta A Mis Amigos

Antes de entrar en tema quisiera hacer dos advertencias: una referida al mundo que se fue y que parece ser considerado en este escrito con una cierta nostalgia y otra que apunta al modo de exponer en el que podría verse una total ausencia de matices, llevando las cosas a un primitivismo de planteo que en realidad no formulan de ese modo aquellos que nosotros criticamos. Diré que quienes creemos en la evolución humana no estamos deprimidos por los cambios sino que más bien deseamos un incremento en la aceleración de los acontecimientos mientras tratamos de adaptarnos crecientemente a los nuevos tiempos. En cuanto al modo de expresar la argumentación de los defensores del "Nuevo Orden"

puedo comentar lo siguiente: al hablar de ellos no han dejado de resonar en mí los acordes de aquellas diametrales ficciones literarias, 1984 de Orwell y Un mundo feliz de Huxley. Esos magníficos escritores vaticinaron un mundo futuro en el que por medios violentos o persuasivos el ser humano terminaba sumergido y robotizado. Creo que ambos atribuyeron demasiada inteligencia a los "malos" y demasiada estupidez a los "buenos" de sus novelas, movidos tal vez por un pesimismo de trasfondo que no es el caso interpretar ahora. Los "malos" de hoy son personas con muchos problemas y una gran avidez, pero en todo caso incompetentes para orientar procesos históricos que claramente escapan a su voluntad y capacidad de planificación. En general se trata de gente poco estudiosa y de técnicos a su servicio que disponen de recursos parcelados y patéticamente insuficientes. Así es que pediré no tomar muy en serio algunos párrafos en los que en realidad nos divertimos poniendo en sus bocas palabras que no dicen, aunque sus intenciones vayan en esa dirección. Creo que hay que considerar estas cosas fuera de toda solemnidad (afín a la época que muere) y, en cambio, plantearlas con el buen **humor** y el espíritu de broma que campea en las cartas intercambiadas por las gentes verdaderamente amigas.

.....

1994 Charla informal con el Coordinador - Esquema general del momento. Mendoza 13/8/94

El orientador

El orientador actual tiene que tener por lo menos dos cosas en la cabeza (lo estructural y el arraigo) y tiene que ser una persona positiva, de buen **humor**, sin climas pesados que no llevan a ninguna parte y que no diga que si se hacen muchas cosas puede haber desorientación, porque el que se desorienta es él, la gente no se desorienta, porque hace todo con mucho gusto. Como en el mundo actual pasan muchas cosas, hay que tratar de hacer muchas cosas, precisamente. Puede que tenga muchas cosas en la cabeza y que en ocasiones le suceda eso de "cabeza hinchada", especialmente cuando hay líos y haya que ponerle paños fríos para descongestionarse... Pero bueno, hay que hacer muchas cosas simultáneamente, esa es la capacidad que necesitamos de los orientadores actualmente.

.....

2002 Comentarios de Agosto 02 en Madrid (Sobre el Mensaje)

Observaciones varias

a) Se destaca la actitud de **humor** omnipresente, de máxima comunicación, de alentar en todo momento, de no forzar nada, de no “estar en lo personal” prácticamente para nada, sino en la situación general es muy importante, una actitud contagiosa por otra parte, inteligente, vivaz, con gracia, “en tema a tope”.

.....

2005 Visita de Silo a la Salita de Peñalolén, 11 de junio del 2005 (extracto)

Pregunta: Bueno, mi nombre es Luis, pertenezco a la comuna. Hace 6 a 5 meses que conozco el mensaje, y de todo lo que yo he leído he echado de menos algo importante en la esencia del ser humano. No he leído todo, yo no digo que he leído todo tus... pero, extrañamente igual tengo una respuesta en particular, pero ¿qué pasa con el **humor**? porque no hay...

Silo: ¡Debería haber más **humor**! ¿No es cierto? Yo creo que sí. Lo que pasa que a veces estamos apesadumbrados por la situación que le toca vivir a la gente, hay también tanta desgracia, tanto problema, tanta...que Eso frena un poco, pero sin duda que el **humor** también vivifica a la gente. Yo creo que sí, deberíamos fortalecer el sentimiento de **humor**. Si bien es cierto que hay tanta desgracia y tanto problema, al ponerle **humor** a la cosa pensamos las cosas de otro modo. Así que además tú tienes una respuesta a esto ¿qué dices?

Responde el que pregunta: De acuerdo al planteamiento y al mensaje, el **humor** nace espontáneamente en uno y siguiendo la regla de lo que tú dices y de lo que cada ser humano tiene en su interior, yo creo que nace espontáneamente el **humor**. A lo que yo me refería por qué no hay... o sea, yo no sé si es que hay algo de ti escrito por ahí con referencia al **humor**.

Silo: Poco hay escrito (risas).

Pregunta: Eso era básicamente mi pregunta.

Silo: Pero sí que valdría la pena. Tengo poco escrito sobre el **humor**, pero me parece que sí, que tienes toda la razón...

Pregunta: Un libro de chistes. (risas)

Silo: ¿Y por qué no? Pero hay que tener talento para eso. Sí, falta **humor**, falta **humor** y a veces nos dejamos caer por la situación que se vive, pero en realidad es un modo también de subir, por el **humor**, porque el **humor** no quiere decir que uno sea indiferente a los problemas, a las desgracias, a las dificultades. No quiere decir que uno sea indiferente a eso. Es que pone otro estado de ánimo, enfoca las cosas de otro modo. Vale la pena reflexionar sobre ese punto. Es otro modo de enfocar la vida y no por eso uno es insensible a los dolores ajenos. “¡Estos se ríen todo el día, son insensibles, con los problemas que hay!” (risas). No, no es así, así que eso hay que reconsiderarlo porque nos está enseñando él con su pregunta, ¿ves?

Pregunta: Se puede incluir como nueva receta.

Silo: Una nueva receta. Entonces, aspira profundamente... y ríete (risas). Aprender a reír. Claro ¡Es así! Es una gran cosa lo que preguntas... Aprender a reír. Sí, eso se aprende, además de que es una cosa espontánea, además se aprende esa disposición... ponerse en disposición de aprender a reír, es un gran tema este.

Pregunta: ¿Y tal vez eso estará vinculado también con la fe?

R: Yo creo, con el **humor** y con la risa se desacraliza, se quita lo solemne y eso sí que achata al espíritu, lo solemne, la solemnidad. Uhhh, no es así, es algo liviano, que eleva el corazón. La risa eleva el corazón, el **humor** eleva el corazón. Eso es así, seguro... eso es así, seguro. Yo creo que vamos bien por ahí.

Pero bueno, se aprende a reír también, una parte es espontánea, pero la actitud de uno, de buscar el **humor** y eso..., me parece que es algo que se puede aprender. Es un enfoque de la vida, es un modo de ponerse frente a las cosas y cuando alguien nos diga: “¡Ehhh, ustedes se ríen mucho, con todos los problemas que hay!” No es así, él debería escuchar otra campana. Porque por estar llorando todo el día por los problemas que hay, no por eso vas a solucionar las cosas... no por eso vas a solucionar las cosas. Este ha sido un tema interesante.

Pregunta: ¿Tiene que ver un poco con el entusiasmo, Negro?

Silo: Tiene que ver con el entusiasmo. Con el entusiasmo... entusiasmo.

Pregunta: Porque, para tener **humor** también hay que tener entusiasmo ¿no?

Silo: Y para tener entusiasmo hay que tener una dirección en la vida. Lo que te entusiasma te lanza en una dirección, algo que te supera en esta situación que estás viviendo, te lanza hacia arriba. Creo que sí, creo que sí... te lanza hacia arriba.

Como me miras a ver dime... Que me vas a hacer una pregunta o una respuesta... me vas a dar (risas)

Pregunta: Lo que pasa es que en tu Mensaje, que dices ahora último, hay una partecita que a mí me llegó profundamente y yo dije.. yo dije, eso me lo está diciendo a mí, pero alguien me dijo, no, se lo está diciendo a sí mismo. Me refiero a “¿Por qué, alma mía?” Yo sentí que me lo estabas diciendo a mí. O sea, creo que todas las personas sintieron, pero hay otra que... alguien me dijo, no se estaba refiriendo a sí mismo. Que tú te estabas refiriendo a ti.

Silo: Si, porque tenía mucha comunicación con la gente, la gente misma, que se pregunta a sí misma, la gente se pregunta a sí misma, pregunta a su alma “¿por qué, alma mía?”. Así misma pregunta. Ahí están las verdades. ¿Así que eso te tocó? Y es una frase... es más bien un poema, un poemita chico.

Alguien comenta: Sí, pero estuve dos días llorando, (risas) me acordaba y me ponía a llorar, (risas).

Silo: Y los poetas han logrado eso siempre, llegar al corazón de la gente. Eso es fantástico. Cuando desaparece la poesía de los pueblos mmm...

Pregunta: Tú eres como un poeta.

Silo: Gracias, (risas) lo mejor que me pueden decir... eso sí que es un reconocimiento. (risas)

Pregunta: El mayor de los poetas.

Silo: Bueno, bueno... no es para tanto... (risas)

.....

2008 Manual de Temas Formativos y Prácticas para los Mensajeros

8. Retiro de la Fuerza II. Recomendaciones acerca del emplazamiento

Aquí el único tema es nuestro trabajo personal. La actitud adecuada es la amabilidad, el buen **humor** y la sinceridad interna. Por tratarse de un retiro acerca

de la Fuerza, las relaciones entre nosotros son muy importantes: amables, livianas y abiertas. Lo importante es tomar contacto con uno mismo y aprender del otro.

.....

Anexo 1

Homenaje a Silo. Salvatore Puleda, 7 de Enero de 1999 - Santiago de Chile

...Debo decir que uno de los aspectos que más aprecio del carácter de Silo es su sentido del **humor**, su capacidad de captar el lado cómico o grotesco de las situaciones y de las personas. Una cualidad que descoloca a cuantos se acercan a él creyendo que un gran pensador debe ser una persona con el ceño fruncido, distante y aburrida. Silo es capaz de jugar y de reírse como un niño, de maravillarse continuamente de la gran comedia humana. Pero la suya no es una risa distante, de superioridad respecto a las infinitas estupideces con las que está tejida la vida de todos los hombres, grandes y pequeños. Esa risa va acompañando, como dos caras de la misma moneda, la paciencia y compasión con la cuales mira a la miseria y a la grandeza de la condición humana. Porque Silo es, a mi parecer, sobre todo un hombre bueno. La bondad es para mí su cualidad más grande. ¿Qué más decir?...

.....

Anexo 2

Testimonio homenaje a Silo (Simposio CMEH 2010) Daniel Zimmerman - Buenos Aires - Octubre 2010

Me es fundamental y valioso, rescatar su sentido del **humor** y su risa. Esa risa a la que dedicó unas palabras en su diccionario humanista y del que cito dos frases:

..."La risa representa una reacción contra la mecanicidad de la apariencia instalada en una situación..." "La risa se manifiesta, cuando se hacen resaltar detalles de las desproporciones de estas apariencias..."

Su sensibilidad, no alejada de un fuerte sentido estético, arremetía frente a lo absurdo, lo monstruoso, lo desproporcionado y contradictorio, con agudeza y velocidad del rayo. Este rasgo, de su carácter, que es anterior a su Obra, señala un emplazamiento y una necesidad del **humor**, para ejercer la libertad y la toma de distancia necesarias, para romper con la autohipnosis de una circunstancia.

.....

2.- Alegría

.....

1972 Cuarta conferencia sobre meditación trascendental . Buenos Aires, 19 de agosto de 1972

Yo no sé si ustedes habrán tenido experiencias, por lo demás no muy raras, tales como el: "esto ya lo he vivido". ¿Reconocen esa experiencia? Van en el tren, muy colgaditos y me da la impresión de que esto ya ha sucedido otra vez del mismo modo. ¿Sí o no? Ese es un tipo de experiencia paramnésica, que los psicólogos tienen para ella una buena explicación, pero que no explican del todo el fenómeno. Hay otros fenómenos en donde ya no se trata de reconocer un hecho nuevo como ya vivido sino a la inversa de: un hecho visto continuamente, reconocerlo como si fuera la primera vez que se lo ve. ¿Ven la diferencia? Estoy viendo todos los días esa pared de mi casa, pero sucede que este día la veo por vez primera de un modo "distinto".

¿Reconocen ese otro fenómeno que es la inversa del anterior?

Veamos otro, que también es bastante frecuente. De un modo inexplicable, en una situación cualquiera, experimentan en ustedes una gran sensación de **alegría**; una inundación de la conciencia; una expansión total que parece los identificara a ustedes con las cosas y no hubiera diferencias entre ellas y ustedes. ¿Lo reconocen? Es más o menos frecuente.

Hay otros tipos de fenómenos que ya no se refieren a esa suerte de síntesis entre conciencia-objeto sin diferencias, de comunicación de uno con las cosas, sino que va a otro nivel, digamos. Ya no se trata de esa expansión emotiva, sino que se trata de golpe, sin saber por qué, tiene una gran comprensión de las cosas, como si se entendiera todo de golpe

.....

1975 Segunda Charla Mario y gringos. 1975 México, Marzo 1975

Acerca del preguntar correctamente

...Los seres humanos se mueven sin ningún sentido, se mueven por tensiones, se mueven por tropismos, se mueven evitando el sufrimiento y logrando el placer en sus comidas y en sus cosas. En La Mirada Interna se habla de distintas experiencias que nos dan un vistazo desde otro punto de vista, un poco de sentido.

Entonces yo te pregunto ¿la **alegría** es más profunda que la tristeza?, ¿la **alegría** tiene más fuerza que el sufrimiento? o ¿qué? Probablemente la que estamos buscando es una tensión que sea neutra y que podamos controlar. Entonces ¿la pregunta es por la libertad? No. Sobre esa pregunta de la **alegría** y tristeza, nosotros experimentamos que las experiencias de **alegría** tienen mucho más peso. Entonces, si la pregunta no es por el sufrimiento ¿cuál es la pregunta más radical?, entonces, ¿cómo podemos fijarnos en la **alegría**? Esa sería la pregunta, cómo lograr esa **alegría**.

Entonces ¿qué es lo que interesa? A que queremos superar el sufrimiento en lugar de suprimirlo. Es un planteo muy distinto preguntar cómo suprimir el dolor o cómo superar el dolor. La primera, como suprimir el dolor es una pregunta búdica, para preguntas búdicas tenemos respuestas búdicas... a ustedes no les convencen esas preguntas y esas respuestas. A ustedes les convence superar el dolor, transformarlo en otra cosa, convertir el dolor en una fuerza dinámica de otro tipo, ampliar su experiencia interna, no solo eliminar el dolor sino amplificarlo en otra cosa.

.....

1975 Charla acerca de la Religión Interior en Filipinas - Abril 19, 1975

Cuando nosotros hablamos de trabajo interno y cuando nosotros hablamos de los principios, nosotros hablamos de herramientas que nos capacitan a entender. Pero cuando nosotros hablamos del trabajo con la fuerza, nosotros hablamos de experiencias que dan energía, que capacitan a uno a romper muros y abrir ventanas, energías...

(dos líneas faltan página 2, están borrosas al principio de la página.)

A través de la historia estas energías se han manifestado. Esta energía ha sido la base de todas las religiones externas. Gracias a la experimentación de esta energía pueblos enteros se han civilizado; y entonces sucedió que las castas sacerdotales manejaron esa energía sentida por el pueblo. Pero en verdad, esta energía está difundida por todo el mundo, y mucha gente la experimenta en diferentes maneras. Algunas veces, nosotros hemos sentido accidentalmente una gran **alegría**, que se ha elevado en uno y nadie puede explicárselo de ninguna manera. Tú, es probable que hayas sentido algunas veces una armonía extraordinaria. Todo esto son manifestaciones accidentales de la energía.

.....

1975 Charla de Londres 12 Hs. 15 de mayo de 1975

Cuando ustedes por algún accidente han experimentado una **alegría** muy grande, súbita, o han experimentado una comprensión muy grande, también de las cosas, esos fenómenos súbitos de gran emoción o de gran comprensión, observen ustedes que en esos casos no han pensado en su yo, da la impresión que hubiera sucedido otra cosa, que el yo hubiera desaparecido. Ustedes no se han dicho en ese momento: ¡qué me está pasando! Ustedes más bien han contemplado y han sentido esa experiencia y cuando ustedes se han puesto a pensar qué es lo que les está pasando, tal fenómeno ha desaparecido.

.....

1975 Charla sobre Transferencia - Corfú - Agosto de 1975

Vamos a ver por rodeo el problema.

El otro día alguien preguntó lo siguiente. Cuando yo trato de producir artificialmente una emoción me encuentro con que no tiene el sabor y la calidad de la emoción real. Artificialmente puedo ponerme triste, por ejemplo, puedo imaginar una situación deprimente, y bueno, allí hay algo, pero no tiene el sabor del tono depresivo de la actitud de tristeza real, y eso lo observo en una primera ojeada que doy. Cuando estoy tomado efectivamente por una emoción, la conciencia no está en condiciones de hacer esas separaciones. No está en condiciones de ver qué es lo que va a hacer ahora y qué es lo que va a hacer después. Cuando estamos en una situación emocionada, la conciencia toda ella está en juego, está tomada por la emoción, teñida por la emoción. Es bien diferente la evidencia.

También puedo fabricar aproximadamente estados de **alegría**, incluso hay cierta mecánica respiratoria y cierta posición que ayudan a eso, pero de todas maneras sigo estando como a distancia. Claro, puedo decir que estoy intelectualmente alegre, pero no estoy tomado, no estoy rebasado por esa **alegría** interna. Noto, pues, las diferencias.

Bien, pero observo algo más. Observo que puedo colocarme en un tono emotivo, mientras no fuerce intelectualmente la producción de tal emoción. Si fuerzo intelectualmente la producción de tal emoción estoy reforzando la observación interna, la idea sobre la emoción y la emoción siempre se mantiene a distancia.

Puedo yo en cambio, proponerme de comienzo tal emoción, y ponerme en esa actitud y estar atento nada más que a esa actitud. Entonces pasa un tiempo, se va rompiendo la inercia intelectual, y entonces, pasado un tiempo, comienza a surgir tal emoción. Y entonces me encuentro con una emoción real en la medida en que mi conciencia es teñida por ella. Hay una gran diferencia en pensar y

experimentarla. Tal cosa es posible de hacer. Tal cosa no nos sirve por ahora más que a modo de ejemplo de nuestro tema central.

.....

1978 Canarias 1978. Conferencia del 02 de octubre

... Los estados de arrebatos más bien tienen concomitancias emotivas. De pronto una súbita **alegría** invade al sujeto; de pronto un inefable estado positivo invade al sujeto.

Los estados superiores de reconocimiento, podríamos decir que son más bien intelectuales, en el sentido de que el sujeto cree, en un instante comprenderlo todo, en un instante el sujeto cree no tener diferencias entre lo que es él y lo que es el mundo, como si el yo hubiera desaparecido y nuestro amigo ahora no se estuviera preocupando por su número de identificación, peso, estatura, todo aquello que le hace sentirse a él "yo ahora tengo un estado interesante", sino más bien esto del yo, haber desaparecido totalmente, y simplemente ser presencia, como en algunas representaciones de algunas religiones una especie de gran ojo y no un señor que anda mirando detrás de los ojos de las cerraduras. Estos estados superiores de conciencia pues, pueden tener sus concomitancias motrices, emotivas o intelectuales.

Y, es claro, sin llegar a cosas tan extraordinarias, ¿A quién no le a pasado alguna vez, alguna vez en su vida, sin estar haciendo nada especial, a quién no le ha pasado sentir de pronto una **alegría** porque sí, una **alegría** súbita, creciente y extraña, pero **alegría** al fin? ¿A quién no le ha pasado porque sí, haber caído en cuenta de que..., de que así son las cosas, por ejemplo, pero haber caído en cuenta en profundidad, y con significado? Imaginen esto mismo, pero más, (risas).

.....

1980 Charla Silo sobre el sentido de la vida - Brasil - 01/01/80

...es una experiencia buena esta de, cuando la conciencia está trabajando con mucha actividad y mucho problema, aquietarla, producir en ella una suerte de silencio, tal vez les haya sucedido, a lo mejor por accidente que han estado muy calmos, muy silenciosos internamente sin ningún sobresalto, y ha surgido de adentro de ustedes mismos como otra fuerza, otra disposición, una **alegría** interna... un registro de una naturaleza diferente, tal vez les haya sucedido, mucha gente dice que le ha sucedido y no tengo por qué no creerles, mucha gente lo describe a su modo y esta gente que describe esos fenómenos cree mucho, por el

registro fuerte que ha tenido, cree mucho que esos fenómenos no son iguales que los fenómenos de conciencia...

... ¿Es tan fácil acaso lograr la percepción del yo profundo? No es tan fácil lograr la percepción del yo profundo, pero es posible hacerlo, es posible dedicarle un mínimo de tiempo para tener esa experiencia. No digamos que la tenga todos los días, no digamos que la tenga continuamente. Digamos que me bastará con que tenga una experiencia, para sentirme asentado en eso, porque mi problema es comprobar antes de tiempo si tal cosa funciona o no funciona. Entonces bastará con que tenga una experiencia de ese tipo... pero que le voy a destinar un poco de tiempo, ¿no? Bueno... le voy a destinar un poco de tiempo al trabajo con el silencio, por ejemplo. ¿Conocen ustedes estas técnicas de trabajo con el silencio? Ustedes han..., hablando de registros, ¿les ha pasado que, porque sí, de pronto han sentido una **alegría** muy fuerte? Sin ningún motivo.

.....

1989 Algunos comentarios de Mario en charla informal. Mendoza 29.04.1989

Existe algo que es más real, más concreto que una pared de cemento armado: es la intencionalidad del ser humano, es nuestra intencionalidad, nada más poderoso, nada más digno y más posibilitario y de la que nadie... nadie se puede apropiar. Estamos viendo el final de un milenio, falta poco tiempo, los valores cretinos se derrumban, y bueno, algún ruido van a hacer, nos vamos a divertir. Es cierto que nosotros también estamos afectados por esta crisis, porque bueno, somos pasajeros de esta nave espacial, pero también es cierto que estamos más sanos psicológicamente, es necesario entonces que nos cuidemos mutuamente, que atendamos al otro y contar incondicionalmente con el apoyo de ese otro. Entonces, cuando me sienta debilitado, preocupado, desestabilizado o temeroso (...esa rara mezcla), sé que no estoy solo, siento una especie de protección, sé positivamente que hay una intención lanzada, un proceso en el cual estoy incluido y eso me acompaña, me da fuerza y **alegría**.

.....

1989 La Acción Transformadora

Debería quedar en claro así, que la opción no es cambiar o no cambiar, sino que, es cómo o qué cambiar, si vamos a participar como agentes o como meros pacientes del cambio, pero éste, en sí mismo, es inevitable. Esa es la opción y no otra; el de optar por la no elección es una elección, nos guste o no.

Cada acción, cada movimiento de mi cuerpo, de mi mente o de mis emociones produce cambios en el medio que me rodea, produce transformaciones. La **alegría** o tristeza con que doy las gracias o pido un favor, producen consecuencias a mi alrededor y esas consecuencias serán las respuestas del medio hacia mí, produciendo en mí cambios y transformaciones en todo momento.

Es esta hora en que el hombre duda frente a un medio que aparece como inestable, nosotros pretendemos ofrecerle ese ámbito que mencionamos, ese medio que le servirá de referencia dándole lo que más necesita en estas circunstancias: dirección y fe.

.....

1989 Presentación libro Humanizar la Tierra. Reykjavik (Islandia) 13-11-89

...Es el árbol del mundo que conecta el cielo y la tierra y que en vuestra V"luspá islandesa es el Yggdrásill... Así, en este libro hay una especie de plano, de mapa de los estados internos en los que se encuentra una persona en un momento dado de su vida. El estado de confusión, de venganza, de desesperanza, aparecen alegorizados en las posiciones de caminos y moradas que se recorren en el "Yggdrásill" de La Mirada Interna, pero también están allí las salidas de las situaciones contradictorias, la esperanza, el futuro, la **alegría**, en suma el estado de unidad o no-contradicción. En este libro encontramos también una parte dedicada a Los Principios de acción válida. Estos son un conjunto de recomendaciones o dichos para recordar ciertas leyes de comportamiento que contribuyen a lograr una vida con unidad y sentido.

.....

1996 Diccionario del Nuevo Humanismo

RISA(del lat. ridere: reír). Propiedad fisiológica y conductual exclusivamente humana. Movimiento de la boca y otras partes del rostro que demuestra **alegría** de una persona o grupo. La risa, es el título de un ensayo sobre el significado de lo cómico que H. Bergson publicó en 1899. Este trabajo es particularmente interesante porque aparte de un develamiento estético, hace pie en una función cognoscitiva ajustada a la vida real aunque opuesta a la función conceptual. La r. representa una reacción contra la mecanicidad de la apariencia instalada en una situación, pero que no está incorporada profundamente sino que es simplemente aceptada. Cuando se hacen resaltar detalles de las desproporciones de estas apariencias, se produce la ruptura del encubrimiento de los defectos. Esa ruptura

tiene consecuencias diversas, una de ellas es la risa. En la sátira literaria esto es particularmente evidente.

La r. es un instrumento agudo en la lucha político-social. La r. permite poner en la picota a los opresores, ridiculizarlos y obtener la victoria moral sobre ellos. El N. H. en muchas de sus publicaciones y actividades sociales practica la ironía y la sátira para combatir al oscurantismo y la opresión, para defender la dignidad y las libertades humanas.

.....

1999 Comentarios del Negro sobre el tema de los “marginados” 17-05-99

Ellos reconocen que algo le pasó a ese ser humano que estaba perdido. Ellos reconocen los “efectos” que producen la **alegría**, el afecto y sobre todo el hecho de encarar acciones que tienen sentido. Se ponen en marcha junto a él porque creen nuevamente en el cambio...

.....

2000 Drummond III - 31 de marzo, 1 y 2 de abril de 2000

Los Principios

Se propone seguir los pasos meditando en actitud activa de comprensión. Se destacan dos registros básicos para quienes deseen llevar una vida coherente: el de unidad y el de contradicción.

Que cuando encuentres una gran fuerza, **alegría** y bondad en tu corazón o te sientas libre y sin contradicciones, agradezcas en tu interior y cuando suceda lo contrario pidas con fe y aquel agradecimiento acumulado volverá convertido y ampliado en beneficio. “Agradecer”, significa concentrar los estados de ánimo positivos, asociados a una imagen, a una representación. Ese estado positivo así ligado permite que en situaciones desfavorables, o sea, cuando hay malos acontecimientos, en situaciones desfavorables, por evocar una cosa, surja aquella que la acompañó en momentos anteriores. Es un truco de asociación de imágenes. Como además esta “carga” mental puede estar elevada por repeticiones anteriores, ella es capaz de desalojar emociones negativas que determinadas circunstancias pudieran imponer. Por todo ello, "desde tu interior volverá ampliado en beneficio aquello que pidieras, siempre que hubieras acumulado en ti numerosos estados positivos".

.....

2000 Resumen Drummond IV - 9, 10 y 11 de Junio de 2000

Lectura del Capítulo XIII. Los Principios.

Negro: fuerza, **alegría** y bondad y no tienes necesidad de agradecer refiriéndote a ninguna entidad, ni a ningún santo, ni a ningún dios que conozcas, porque bastará que tú puedas internamente decirte, "agradezco en mi interior toda esta cosa interesante que está pasando", y no te estás refiriendo a nadie. Basta que estés agradeciendo con intensidad, porque lo que estás haciendo es grabar. A ese agradecimiento que forma le dimos, hemos conversado mucho sobre este tema, hemos hablado de los procedimientos, de algunas cosas, para poder grabarlo usando algunas ocasiones donde se puede grabar bien. En el pre-sueño, es un buen momento, y siempre que se produzca. Además, en el momento de algo interesante, no lo dejamos escapar a eso interesante que se ha producido, y si se ha producido una cosa fenomenal para mí, agradezco en mi interior. No lo voy a dejar para el pre-sueño de esta noche, no dejo pasar esta sensación interesante que estoy sintiendo en este momento, y agradezco en mi interior, entonces cuales son las mejores ocasiones, en realidad cuando se produce ese fenómeno interesante, luego uno puede grabar e ir configurando esa imagen positiva porque puede echar mano en un momento. Es un gran truco ese, para levantar todo lo que esté en una situación deplorable.

.....

2000 El Libro De La Comunidad. Silo. Roma. Julio 2000

Conducta externa y experiencia interna

Cuando diariamente se sigue una conducta sin contradicciones retrocede el sufrimiento en uno mismo y en quienes nos rodean. Por ello, es de gran importancia conocer y aplicar principios o reglas prácticas que nos permitan superar la contradicción. Además de la conducta que se lleva en el mundo de relación está la experiencia interna, individual, que cada uno reconoce a veces como frustración y sinsentido o en ocasiones como ideal que estimula y da **alegría**.

Así cómo es posible orientar la conducta en base a principios de Acción Válida como los que hemos señalado, también es alcanzable una experiencia personal interna de paz, **alegría** y fuerza. Es posible una experiencia que dé sentido a la vida. Y es razonable que uno sea instruido en estos dos pilares de la vida plena: la acción válida y la experiencia interna. Tales pilares deben sustentar una existencia coherente. La conducta externa debe coincidir con la experiencia interna. Eso no sucede habitualmente generándose en las personas esa vida contradictoria, dividida entre lo que hacen y dicen, entre lo que piensan y sienten, etcétera. Pensar en una dirección, sentir en otra y actuar en otra diferente, es lo más común y ello no puede solucionarse a menos que se esté instruido y se trabaje en la experiencia interna y la Acción Válida. Los principios o reglas de Acción Válida, deben servirnos para la vida diaria del mismo modo que las experiencias que realizamos en la Comunidad deben estar al servicio de nuestro perfeccionamiento interior.

.....

2000 Los modelos irrealizables. Mendoza, 24/12/2000

Creer internamente no depende solo de lo que uno llama cualificación. Se trata básicamente del modo de estar en el mundo. Tienes que resolver tu modo de estar en el mundo. Tienes que definirlo. ¿Qué quieres? Ese modo específico de estar en el mundo, debe partir de lo que tú quieres. Desde el sentimiento profundo. Si tú me dices: yo quiero gozar más de la vida, es como empezar a buscar un modo de estar en el mundo: feliz. Y además despierto. Porque eso es algo que tú quieres. Quieres empezar a sentir **alegría**, un registro que vaya ganando permanencia e intensidad. Es aprender a estar en cada cosa que haces. Es empezar a buscar ese modo de estar en el mundo.

Y si aparece Apolo diciéndote lo que “tienes que hacer”. No tienes que luchar con él, tienes que estudiarlo. Estudia la mitología griega, que te va a ayudar mucho.

.....

2002 El Mensaje de Silo.

Ceremonia de Bienestar

... Concluiremos esta ceremonia dando la oportunidad, a quienes así lo deseen, de sentir la presencia de aquellos seres muy queridos que, aunque no están aquí en nuestro tiempo y en nuestro espacio, se relacionan con nosotros en la experiencia del amor, la paz y la cálida **alegría**...

...

Ceremonia Reconocimiento

...Hoy comenzaremos una vida nueva, y la renovación de nuestra vida. Empezaremos buscando la paz mental y la Fuerza que nos dé **alegría** y convicción. Después, iremos hasta las personas más cercanas a compartir con ellas todo lo grande y bueno que nos ha ocurrido.

Para todos Paz, Fuerza y **Alegría**.

...

Ceremonia Muerte

Y aquel que siente la presencia de otra vida separada, considere igualmente que la muerte solo ha paralizado al cuerpo; que la mente una vez más se ha liberado triunfalmente y se abre paso hacia la Luz...

Sea cual fuere nuestro parecer, no lloremos los cuerpos. Meditemos más bien en la raíz de nuestras creencias y una suave y silenciosa **alegría** llegará hasta nosotros...

¡Paz en el corazón, luz en el entendimiento!

...

El Camino

No dejes pasar una gran **alegría** sin agradecer en tu interior.

No dejes pasar una gran tristeza sin reclamar en tu interior aquella **alegría** que quedó guardada

.....

2007 Jornadas de Inspiración - Silo - Punta de Vacas, 5 de mayo de 2007

Hemos peregrinado a este paraje desolado buscando la Fuerza que alimente nuestra vida, buscando **Alegría** en el hacer y buscando la Paz mental necesaria para progresar en este mundo alterado y violento. En estas Jornadas estamos revisando nuestras vidas, nuestras esperanzas y también nuestros fracasos con el fin de limpiar la mente, limpiarla de toda falsedad y contradicción. Tener la oportunidad de revisar aspiraciones y frustraciones es una práctica que aunque más no fuera por una sola vez en la vida, una sola vez en la vida, debería efectuar

todo aquel que busca avanzar en su desarrollo personal y en su acción en el mundo.

.....

2009 Comentarios de Silo a El Mensaje de Silo

13.- “No dejes pasar una gran **alegría** sin agradecer en tu interior”.

No solamente por la importancia que tiene reconocer una gran **alegría**, sino por la disposición positiva que se acentúa al “agradecer”, reforzando la importancia de esto que se experimenta.

14.- “No dejes pasar una gran tristeza sin reclamar en tu interior aquella **alegría** que quedó ‘guardada’”.

Precisamente, si en su momento se hicieron conscientes las experiencias de **alegría**, al evocarlas en los momentos difíciles, se apela a la memoria (“cargada” de afectos positivos). Se podría pensar que en esa “comparación” sale perdiendo la situación positiva, pero no es así porque esa “comparación” permite modificar la inercia afectiva de los estados negativos.

.....

Libro La Mirada Interna

I. La Meditación

1. Aquí se cuenta cómo al sin-sentido de la vida se lo convierte en sentido y plenitud.
2. Aquí hay **alegría**, amor al cuerpo, a la naturaleza, a la humanidad y al espíritu.
3. Aquí se reniega de los sacrificios, del sentimiento de culpa y de las amenazas de ultratumba.
4. Aquí no se opone lo terreno a lo eterno.
5. Aquí se habla de la revelación interior a la que llega todo aquel que cuidadosamente medita en humilde búsqueda.

...

V. Sospecha Del Sentido

5. A veces una **alegría** inmensa me ha sobrecogido.

...

XIII. Los Principios

Cuando encuentres una gran fuerza, **alegría** y bondad en tu corazón, o cuando te sientas libre y sin contradicciones, inmediatamente agradece en tu interior.

Cuando te suceda lo contrario pide con fe y aquel agradecimiento que acumulaste volverá convertido y ampliado en beneficio.

.....

Libro El Paisaje Interno

IX. Contradicción Y Unidad

5. A veces, los sabios recomendaron el amor como escudo protector de los sufrientes embates... Pero la palabra «amor», engañosa palabra, ¿significa para ti el desquite del pasado o una original, límpida y desconocida aventura lanzada al porvenir?

6. Así como he visto a lo solemne cubrir grotescamente lo ridículo, así como he visto a la vacua seriedad enlutar lo grácil del talento, he reconocido en muchos amores la autoafirmación vindicativa.

7. ¿Qué imagen tienes de los sabios? ¿Verdad que los concibes como seres solemnes, de ademanes pausados... como quienes han sufrido enormemente y en función de ese mérito te invitan desde las alturas con suaves frases en las que se repite la palabra «amor»?

8. Yo, en todo verdadero sabio he visto un niño que corretea en el mundo de las ideas y las cosas, que crea generosas y brillantes burbujas a las que él mismo hace estallar. En los chispeantes ojos de todo verdadero sabio he visto «danzar hacia el futuro los pies ligeros de la **alegría**». Y muy pocas veces he escuchado de su boca la palabra «amor»... porque un sabio verdadero nunca jura en vano.

...

X. La Acción Válida

4. ¿Y cuál es el sabor del acto de unidad? Para reconocerlo te basarás en la profunda paz que acompañada de una suave **alegría** te pone en acuerdo contigo mismo. Este acto tiene por señal a la verdad más íntegra porque en él se unifican en estrecha amistad el pensamiento, el sentimiento y el hacer en el mundo. ¡Indudable acción válida que se afirmarí mil veces más si se vivieran otras tantas vidas!.

...

XII. Compensación, Reflejo Y Futuro

7. Que por tu boca hable la vida y ella diga: «¡No existe algo que pueda detenerme!».

8. Inútil y malvada profecía que anuncia la hecatombe del mundo. Yo afirmo que el ser humano habrá no solamente de seguir viviendo sino que crecerá sin límite. Y también digo que los negadores de la vida desean robar toda esperanza, palpitante corazón del acto humano.

9. Quiera tu futura **alegría** que en los momentos más sombríos recuerdes esta frase: «¡la vida busca el crecimiento, no la compensación de la nada!».

.....

Libro El Paisaje Humano

I. Los Paisajes y Las Miradas

4. Sucede que la mirada ingenua toma al mundo «externo» con el propio dolor o la propia **alegría**. Miro no sólo con el ojo sino también con el corazón, con el suave recuerdo, con la ominosa sospecha, con el cálculo frío, con la sigilosa comparación. Miro a través de alegorías, signos y símbolos que no veo en el mirar pero que actúan sobre él así como no veo el ojo ni el actuar del ojo cuando miro.

.....

Libro Experiencias Guiadas

XI. El Viaje

Encuentro una figura, al parecer, humana. No puedo ver su rostro. Me tiende una mano en la que veo una esfera radiante. Comienzo a acercarme y en un acto de plena aceptación, tomo la esfera y la apoyo en mi frente. (*)

Entonces, en silencio total, percibo que algo nuevo comienza a vivir en mi interior. Ondulaciones sucesivas y una fuerza creciente bañan mi cuerpo, mientras brota en mi ser una profunda **alegría**. (*)

Sé que la figura me dice sin palabras: «Regresa al mundo con tu frente y tus manos luminosas». (*)

Así pues, acepto mi destino. Luego, la burbuja y el aro y las estrellas y la pradera y la pared de roca. (*)

Por último, el camino y yo, humilde peregrino que regresa a su gente. (*)

Yo que vuelvo luminoso a las horas, al día rutinario, al dolor del hombre, a su simple **alegría**. Yo que doy de mis manos lo que puedo, que recibo la ofensa y el saludo fraterno, canto al corazón que del abismo oscuro renace a la luz del ansiado Sentido.

.....

XII. El Festival

... Pero una voz suave, me interrumpe justo antes de pasar a otro estado de conciencia.

¿Usted cree que así son las cosas? -me susurra la desconocida-. Le diré que no son de ese modo, ni del otro. Usted, pronto volverá a su mundo gris, sin profundidad, sin **alegría**, sin volumen. Y creerá que ha perdido la libertad. Por ahora no me entiende, ya que no tiene capacidad de pensar a su antojo. Su aparente estado de libertad es sólo producto de la química. Esto le sucede a miles de personas a las que aconsejo cada vez. Buenos días!

La amable señora ha desaparecido.

.....

Libro Mitos Raíces Universales

I. Mitos Súmerico-Acadios. Gilgamesh (Poema del señor de Kullab)

Gilgamesh y la creación de su doble.

Cuando Gilgamesh escuchó la historia de labios del cazador le recomendó a éste que tomara a una bella servidora del templo, a una hija de la **alegría**, y llevándola con él la pusiera al alcance del intruso. «De ese modo, cuando él vea a la moza quedará prendado de ella y olvidará a sus animales y sus animales no lo

reconocerán». Así que hubo hablado el rey, el cazador procedió según las indicaciones llegando en tres días al lugar de encuentro. Pasaron uno y otro día más hasta que los animales llegaron a la fuente para abreviar. Tras ellos apareció el intruso quien vio a la servidora sentada. Pero cuando ésta se levantó y fue presta hacia él, Enkidu quedó atrapado por su belleza. Siete días estuvo con ella hasta que decidió ir por su ganado pero las gacelas y el rebaño del desierto se apartaron de él. Enkidu no pudo correr pero su inteligencia se abrió, pensamientos de hombre pesaron en su corazón.

.....

La Curación Del Sufrimiento

(Punta De Vacas, Mendoza, Argentina, 04/05/69)

Notas: (extracto)

Así pues: 6. El deseo («cuanto más groseros son los deseos») motiva la violencia que no queda en el interior de las personas sino que contamina al medio de relación. 7. Se observan distintas formas de violencia y no solamente la primaria que es la violencia física; 8. Es necesario contar con una conducta simple que oriente la vida («cumple con mandatos simples»): aprender a llevar la paz, la **alegría** y sobre todo la esperanza...

Texto: (extracto)

Hay un tipo de sufrimiento que no puede retroceder frente al avance de la ciencia ni frente al avance de la justicia. Ese tipo de sufrimiento, que es estrictamente de tu mente, retrocede frente a la fe, frente a la **alegría** de vivir, frente al amor. Debes saber que este sufrimiento está siempre basado en la violencia que hay en tu propia conciencia...

...

... A ti, hermano mío, arrojó esta esperanza, esta esperanza de **alegría**, esta esperanza de amor para que eleves tu corazón y eleves tu espíritu, y para que no olvides elevar tu cuerpo.

.....

Índice

1.- Índice Sentido del **Humor**

1969 Silo y La Liberación

1991 Cartas a mis Amigos. Primera Carta A Mis Amigos

1994 Charla informal con el Coordinador - Esquema general del momento.
Mendoza 13/8/94

2002 Comentarios de Agosto 02 en Madrid (Sobre el Mensaje)

2005 Visita de Silo a la Salita de Peñalolén, 11 de junio del 2005

2008 Manual de Temas Formativos y Prácticas para los Mensajeros

Anexo 1. Homenaje a Silo. Salvatore Puledda, 7 Enero1999 - Santiago de Chile

Anexo 2. Testimonio homenaje a Silo (Simposio CMEH 2010) Daniel Zimmerman -
Buenos Aires - Octubre 2010

2.- Índice **Alegría**

1972 Cuarta conferencia sobre meditación trascendental . Buenos Aires, 19 de agosto de 1972

1975 Segunda Charla Mario y gringos. 1975 México, Marzo 1975

1975 Charla acerca de la Religión Interior en Filipinas - Abril 19, 1975

1975 Charla de Londres 12 Hs. 15 de mayo de 1975

1975 Charla sobre Transferencia - Corfú - Agosto de 1975

1978 Canarias 1978. Conferencia del 02 de octubre

1980 Charla Silo sobre el sentido de la vida - Brasil - 01/01/80

1989 Algunos comentarios de Mario en charla informal. Mendoza 29.04.1989

1989 La Acción Transformadora

1989 Presentación libro Humanizar la Tierra. Reykjavik (Islandia) 13-11-89

1996 Diccionario del Nuevo Humanismo

1999 Comentarios del Negro sobre el tema de los “marginados” 17-05-99

2000 Drummond III - 31 de marzo, 1 y 2 de abril de 2000

2000 Resumen Drummond IV - 9, 10 y 11 de Junio de 2000

2000 El Libro De La Comunidad. Silo. Roma. Julio 2000

2000 Los modelos irrealizables. Mendoza, 24/12/2000

2002 El Mensaje de Silo

2007 Jornadas de Inspiración - Silo - Punta de Vacas, 5 de mayo de 2007

2009 Comentarios de Silo a El Mensaje de Silo

Libro La Mirada Interna

Libro El Paisaje Interno

Libro El Paisaje Humano

Libro Experiencias Guiadas

Libro Mitos Raíces Universales

La Curación Del Sufrimiento

Silo, el sentido del humor y la alegría

Recopilación versión 17 enero 2018

Material basado principalmente en los archivos digitales de Alejandro Tracchia

Andrés K.

Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas

andreskoryzma@gmail.com